

# gezondnu

## Redactionele Planning 2012



*2x in 2012: Goodybag vol met producten, te koop aangeboden voor lezers*

### Januari

We delen steeds meer labeltjes uit aan onze kinderen, maar zijn ze ook steeds zieker?

Leven zonder dromen, slaapproblemen

De toekomst van natuurgeneeskunde

Passie voor eten: Cranberry's

Patiënt: kinderarts

Quiz Afvallen (waaronder incontinentie)

Welles/nietes: Ogen laseren

Winterhanden

Burn-out mountainbiken

Etiketten plakken

12 maanden, 12 (on)gezonde hoogtepunten

Suiker = gezond

Cholesterol

Hebben! gezonde start

Recepten Mathijs Vrieze: Kapucijners met Kerst (of Oud & Nieuw)

Zo zit dat: tandsteen



### Februari

Ga je eigen weg: los van het geijkte medicijn, weg van de standaardoplossing.

'de Man'-Special 16 pagina's

Kind en diagnose

Magnesium

Verzamelaar van mooie momenten

Hebben! warmte

Recepten Mathijs Vrieze: noten en zaden

Blaasontsteking

Quiz: vitamines

Welles/nietes: groene thee

Passie voor eten: vegetarische slager

Opgroeien met een psychotische moeder

patiënt: dermatoloog

Zo zit dat: jeuk

Ronde-tafel-gesprek: Overgang

Ijsman Fokke  
Astma: Meer lucht, Gezonder zonder pufffers  
Catherine interviewt Thecla Rondhuis

## Maart

Is huisarts nog wel een huisarts?(onderzoek Panel Wizard)  
Psoriasis  
Passie voor eten: Tuinbouw  
De grote Ontbijtquiz  
Uit je winterdip: tips  
Thee  
Pro contra: We eten niet gezond, dus we hebben voedingssupplementen nodig  
Recepten Mathijs Vrieze: look (en prei en ui)  
Human interest: een nieuw leven, een nieuw hart  
Zo zit dat: Nagels  
Patiënt die ik nooit vergeet: oogarts  
Hebben! ..versterk je weerstand  
Catherine interviewt Robert Schoemacher

## April

Het grote NL-nummer, de gezondste successen van Nederland  
Wandelen-Special 16 pagina's  
Gezondste stand (meetlat) van het land  
Hebben! NL  
Recepten Mathijs Vrieze: ei  
Hoogsensitiviteit  
Portret Ik kan lezen (laaggeletterdheid)  
Wie wil een poepdonatie? Darminfecties  
Passie voor biologische kippen  
Pro contra: Gaat onze Hollandse zuinigheid ten koste van onze gezondheid?  
De Grote Hollandse Quiz  
Wandelvierdaagse kick off  
Zo zit dat: Waarom zijn Nederlanders zo lang?  
Human interest serie Doorwerkers  
Patiënt die ik nooit vergeet:  
Catherine interviewt Hella van der Wijst



## Mei

Opener: red onze pubers?  
Portret over de culinaire werkplaats  
Wie is bang voor een virus?  
Dit wordt een bloot-voeten-voorjaar  
Passie voor biologisch dynamische geiten  
De Grote Brein Quiz:  
Recepten: Mathijs plukt voorjaarsgroente  
Wandelvierdaagse vervolg– volgen van een kandidaat  
Zo zit dat: Waarom krijgen steeds Nederlanders macula degeneratie?  
Human interest serie Breken met je kind  
Patiënt die ik nooit vergeet  
Hebben: Moeder  
Goodiebag thema moeder(dag)  
Supercombi's (bijv ijzer en vit C)  
Mijn zorg / ik richt de zorg voor anderen anders in

## **Juni**

Bewegen het beste medicijn: hoe krijgen we Nederland in beweging?

Operatie

Spijvertering

Fruit

Hebben! ..vader

Recepten Mathijs Vrieze

## **Juli**

Gebit, tanden

Darmen

Water en Hebben!

Passie voor eten: Lavendel

Hebben! ..lekker in de tuin

Recepten Mathijs Vrieze

Het grote relaxnummer: Alles over ontspannen als bron van geneeskraft



## **Augustus**

3 kilo lichter, 3 jaar jonger: Zo heilzaam is afvallen

Hart

Botontkalking

Vis

Hebben! ..op reis

Recepten Mathijs Vrieze

## **September**

60+, het nieuwe 30: Hoe zorgen we goed voor de nieuwe ouderen?

Hardlopen

Stress

Oren

Olie & azijn

Hebben! ..hardlopen

Recepten Mathijs Vrieze

Passie voor eten: appel

## **Oktober**

Maken we onszelf gek? Over de geestelijk gezondheid van Nederland

Kanker

Spielen

Vitaminen

Bonen

Hebben! ..vrouw

Recepten Mathijs Vrieze

Goodybag

## **November**

Diabetes-special 16 pagina's

Slapen

Hersenen

Kool



Hebben! ..in bad en douche  
Wie is er bang voor alternatieve geneeswijzen?  
Wanneer is alternatief echt alternatief

## **December**

M/V-special: gezondheid voor mannen en vrouwen apart. Omdat ze allebei toch net om een andere aanpak vragen.  
Ouder worden  
Weerstand en ontsteking  
Wijn  
Hebben! ..mooi

**En natuurlijk in elk nummer: natuurgeneeswijzen & biologisch.**

**Het maken van gezondNU is een creatief proces. Onderwerpen kunnen daarom anders uitpakken dan in dit overzicht omschreven staat, doorgeschoven worden naar een andere sectie, een volgend nummer of helemaal niet doorgaan omdat ze toch niet gezondNU-waardig blijken te zijn. Check daarom bij het inhaken op een onderwerp altijd eerst of bovenstaande informatie nog up-to-date is!**

Dit overzicht niet gebruiken voor publicatie.

## **Contactinformatie**

Paul de Roos  
Ad van 't Hoff  
[pr@mixmedia.nl](mailto:pr@mixmedia.nl)  
[ad@mixmedia.nl](mailto:ad@mixmedia.nl)  
tel. 0320 – 26 50 81

Voor algemene informatie: [adverteren@mixmedia.nl](mailto:adverteren@mixmedia.nl) en [www.mixmedia.nl/adverteren](http://www.mixmedia.nl/adverteren)